

Teildisziplin im 10-Kampf und 7-Kampf

Seit der Antike sind Stoßwettbewerbe mit Gewichten (Steine) bekannt. Neben der Rückenstoßtechnik, ist auch die Drehstoßtechnik in der Weltspitze verbreitet. Die Kugel darf **nicht geworfen** werden.

Die noch heute gültigen Maße (für Männer) seit 1860 sind:
7,257 kg (16 engl. Pfund) bei einem Durchmesser von 110 -130 mm, eisenlegiert mit Schwerpunkt in der Kugelmitte.

Der Stoßkreis hat einen Durchmesser von 2,135 m, er darf erst nach der Landung der Kugel nach hinten oder seitwärts verlassen werden. Auch die Ränder dürfen während des Stoßens nicht berührt werden.

Der Kreissektor, in dem die Kugel landen muss beträgt 34,92°.

Das Kugelgewicht bei 95 - 110 mm Durchmesser beträgt bei den Frauen genau **4 kg**.

Männer:
Kugelstoßen
seit 1896

Frauen:
Kugelstoßen
seit 1948