

Eine Hürde steht nicht auf Stützen, kann also durch die Läufer umgekippt werden.

Auf der 110 m Strecke gibt es **10** Hürden von jeweils 106,68 cm (42 inch) Höhe.

Bei der 100 m Frauenstrecke sind es ebenfalls **10** Hürden mit 83,82 cm (33 inch) Höhe.

**110 m Männer**  
seit 1896

**100 m Frauen**  
seit 1972

Man darf die Hürden auch reißen, d.h. umstoßen. Theoretisch gibt es einen Sieger, der alle Hürden reißt. Man sollte aber den Rhythmus- und Geschwindigkeitsverlust bedenken.

Die Hürdenhöhen bei den 400 m Strecken betragen bei den Männern 91,44 cm (36 inch) und 76,20 cm (30 inch) bei den Frauen. Es sind ebenfalls **10** Hürden zu überwinden.

**400 m Herren**  
seit 1900

**400 m Frauen**  
seit 1984